

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора

МКУ «СШ «Строитель»

от 29.01. 2020г.

Р.А.Халилов



ПОРЯДОК

ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЯ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА НА ДИСТАНЦИОННОМ РЕЖИМЕ В МУНИЦИПАЛЬНОМ АВТОНОМНОМ УЧРЕЖДЕНИИ ГОРОДА НАБЕРЕЖНЫЕ ЧЕЛНЫ «СПОРТИВНАЯ ШКОЛА «СТРОИТЕЛЬ»

Действует с «10» 01 2020 г.г. Набережные Челны

1. Общие положения

- 1.1. Порядок организации и проведения тренировочного процесса в муниципальном автономном учреждении города Набережные Челны «Спортивная школа «Строитель» (далее «СШ «Строитель»)) на дистанционном режиме (далее — Порядок) определяет механизм организации и проведения тренировочного процесса на дистанционном режиме с целью соблюдения принципа непрерывности тренировочного процесса в «СШ «Строитель», в том числе реализации программы спортивной подготовки по видам спорта «Футбол», «Бокс», «Тяжелая атлетика».
- 1.2. С целью реализации мер по предотвращению распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-2019), тренировочный процесс переводится на дистанционный режим тренировочных занятий.

2. Порядок организации и проведения тренировочного процесса на дистанционном режиме

Этап выполнения	Содержание обязанностей по организации тренировочного процесса на дистанционном режиме
1 шаг	Тренер корректирует годовой план объемов тренировочной нагрузки на 2020 год для обеспечения возможности продолжать тренировочные занятия на дистанционном режиме
2 шаг	Тренер разрабатывает для каждого тренировочного занятия конспект по форме согласно приложению 1 к настоящему Порядку
3 шаг	С учетом утвержденного расписания тренировочных занятий тренер высылает спортсменам своей группы конспект тренировочного занятия, с учетом утвержденного расписания тренировочных занятий посредством использования облачного сервиса Пот, в режиме групповой видеоконференции, оказывает методическую помощь по ходу выполнения физических упражнений включенных в конспект.
4 шаг	Спортсмен, получивший конспект тренировочного занятия, после ознакомления, выполняет упражнения, включенные в конспект тренировочного занятия в режиме онлайн подключения с использованием облачного сервиса Zoom в режиме групповой видеоконференции под руководством тренера; либо самостоятельно выполняет физические упражнения, указанные в конспекте, если нет возможности подключения и участия по какой - либо причине в тренировочном занятии с использованием облачного сервиса Zoom в режиме групповой

	видеоконференции. Все применяемые упражнения должны выполняться с соблюдением правил техники безопасности.
5 шаг	По завершении тренировочного занятия на дистанционном режиме спортсмен сообщает тренеру о выполнении тренировочного занятия. Тренер делает соответствующую отметку о выполнении тренировочного занятия в журнале учета спортивной подготовки
6 шаг	В конце каждой недели тренер информирует заместителя директора (инструктора-методиста) о количестве проведенных тренировочных занятий в каждой группе, закрепленной за ним

2.1. Однократно в начале введения дистанционного режима работы тренер рассылает спортсменам образец отчета о выполнении тренировочного занятия (далее отчет) по форме согласно приложению 2 к настоящему Порядку. На период проведения тренировочных занятий на дистанционном режиме каждый спортсмен обязан заполнять отчет после каждого тренировочного занятия.

2.2. Тренеру необходимо провести соответствующую разъяснительную работу со спортсменами и их родителями (законными представителями) о необходимости выполнения тренировочных занятий и заполнения отчета.

2.3. По окончании дистанционного режима спортсмены сдают тренеру отчет. Собранные отчеты вместе с журналом учета спортивной подготовки, а также конспекты тренировочных занятий тренер обязан сдать в учебный отдел «СШ «Строитель».

2.4. Конспекты тренировочных занятий, отчеты о тренировочных занятиях и журнал учета спортивной подготовки являются подтверждением реализации программы спортивной подготовки и основанием для начисления заработной платы тренеру в период дистанционного режима работы.

3. Порядок составления конспекта тренировочного занятия

3.1. Конспект тренировочного занятия (далее — конспект) составляется для каждой группы этапа спортивной подготовки с учетом годового плана тренировочной нагрузки на 2020 год. В конспекте указываются дата проведения тренировочного занятия, направленность тренировочного занятия, содержание тренировочного занятия, дозировка выполняемых упражнений.

3.2. Содержание тренировочных занятий должно соответствовать условиям их проведения. В содержание следует включить такие виды подготовки как общая физическая подготовка, специальная физическая подготовка, техническая подготовка с учетом специфики вида спорта, теоретическая подготовка.

3.3. Рекомендуемые тренером физические упражнения и специальные физические упражнения должны быть простыми по исполнению.

3.4. При составлении конспекта тренировочного занятия тренеру необходимо обязательно указать требования техники безопасности к месту проведения занятия.

ПРИЛОЖЕНИЕ № 1 к Порядку организации и проведения тренировочного процесса в муниципальном автономном учреждении города Набережные Челны «Спортивная школа «Строитель» на дистанционном режиме

КОНСПЕКТ
ТРЕНИРОВОЧНОГО ЗАНЯТИЯ

ФИО тренера			
Дата и время проведения тренировочного занятия по расписанию			
Этап [Группа спортивной подготовки]			
Направленность тренировочного занятия			
Ч/з	Содержание	Дозировка, мин.	Методические указания, правила техники безопасности при выполнении занятия.
	Подготовительная часть:	В минутах, количество раз	
	Основная часть:		
	Заключительная часть:		

Тренер

(подпись)

(ФИО)

ПРИЛОЖЕНИЕ № 2 к Порядку организации и проведения тренировочного процесса в муниципальном автономном учреждении города Набережные Челны «Спортивная школа «Строитель» на дистанционном режиме

Отчет о выполнении тренировочного занятия

Ф.И.О. спортсмена

Этап [Группа спортивной подготовки

Дата и место проведения тренировочного занятия	Содержание тренировочного занятия	Продолжительность тренировочного занятия	Отметка о выполнении

Комментарии спортсмена (самочувствие, ощущения, трудности и др.):

Спортсмен

(подпись)

(ФИО)